AUTORES

María Fernanda Luna Sánchez

Andrea Bautista León

TÍTULO

El Impacto de estrés financiero en hablantes de lenguas indígenas: una aproximación interseccional

repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

Vol. 12 Núm. 2, 2025 pp. 115–120

Memorias del Concurso Lasallista de Investigación, Desarrollo e innovación

ISSN 2248-5160	DOI
ISSN	Handle repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

ENLACES

repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

ORCID:

Licencia de Atribución Creative Commons 4.0

CC BY 4.0

Este documento se puede descargar y compartir con otras personas, siempre que se reconozca su autoría.

Repositorio Institucional REIMS

Universidad La Salle. México

Impacto del estrés financiero en Hablantes de Lengua Indígena: Una aproximación interseccional

María Fernanda Luna-Sánchez[1], Andrea Bautista-León[2]

[1] Universidad La Salle, Facultad de Negocios. Ciudad de México, México.
[1] Universidad La Salle, Vicerrectoría de Investigación. Ciudad de México, México.

ariauna@lasallistas.org.mx, andrea.bautista@lasalle.mx

Resumen. El estrés financiero es una problemática que afecta de manera desproporcionada a las mujeres en México, especialmente cuando se combinan factores como el entorno rural y el uso de lenguas indígenas. El objetivo de este estudio es analizar cómo estas condiciones intensifican las consecuencias emocionales y psicológicas del estrés financiero en mujeres, así como las conductas asociadas en los hombres. Los resultados mostraron que las mujeres indígenas rurales, además de experimentar altos niveles de preocupación y angustia, suelen asumir la responsabilidad de resolver la situación económica de sus hogares. Por otro lado, en los hombres se observó un aumento en el consumo de alcohol como mecanismo de afrontamiento. La discusión se centró en cómo estas diferencias de género y contexto cultural profundizan las desigualdades en salud financiera. Se concluye que es imprescindible diseñar estrategias focalizadas que reconozcan estas intersecciones para atender y prevenir los efectos del estrés financiero en las poblaciones más vulnerables.

Palabras Clave: Estrés financiero, hablantes de lenguas indígenas y desigualdad de género.

1 Descripción de la problemática prioritaria abordada

El estrés financiero es una problemática compleja que afecta de manera diferenciada a la población mexicana, en particular a las mujeres en condiciones de vulnerabilidad. Este tipo de estrés puede entenderse como un estado de preocupación constante derivado tanto de factores objetivos —como ingresos insuficientes y deudas difíciles de cubrir— como subjetivos, es decir, la percepción de inseguridad sobre el presente y el futuro financiero. De acuerdo con la definición de la ONU (2023), el estrés es una respuesta mental y emocional ante situaciones difíciles; cuando esas situaciones se relacionan con la capacidad económica, se manifiestan en una forma específica: el estrés financiero.

En el caso de las mujeres mexicanas, esta problemática se agudiza por las múltiples desigualdades estructurales que enfrentan. A través de un enfoque interseccional, esta investigación visibiliza cómo variables como el lugar de residencia (zonas rurales) y el uso de lenguas indígenas, que agravan el impacto del estrés financiero.

El análisis se realiza con datos de la Encuesta Nacional de Salud Financiera 2023 permite evidenciar cómo estas desigualdades se reflejan en los niveles de preocupación financiera autodeclarados. Las mujeres hablantes de lenguas indígenas enfrentan mayores barreras para lograr una estabilidad económica, lo cual repercute en su salud mental, emocional y física. Esta situación, históricamente invisibilizada en el diseño de políticas públicas, constituye una prioridad urgente de atención social, económica y de salud.

2 Objetivo

Se busca analizar desde una perspectiva de género la intersección entre variables sociodemográficas y el estrés financiero entre las mujeres mexicanas, específicamente aquellas hablantes de lenguas indígenas.

Memorias del Concurso Lasallista de Investigación, Desarrollo e innovación
Vol. 12, Núm. 2, pp. DHS 115-120, 2025, DOI: 10.26457/mclidi.v12i2.4676 Universidad La Salle México
MARÍA FERNANDA LUNA SÁNCHEZ de la LICENCIATURA EN CONTADURÍA Y FINANZAS, de la FACULTAD DE NEGOCIOS, de la UNIVERSIDAD LA SALLE MÉXICO.
ANDREA BAUTISTA LEÓN fue la asesora de este trabajo.

3 Propuesta teórico-metodológica

En esta investigación de tipo descriptiva y de corte cuantitativa se utilizó la Encuesta Nacional de Salud Financiera 2023 levantada por el Instituto Nacional de estadística y Geografía (INEGI) la cual tiene una representatividad a nivel estatal y permite hacer un análisis específico para mujeres. Una de las limitaciones del estudio es la imposibilidad de desagregar por lengua indígena lo cual nos ayudaría a comprender mejor los retos a los que se enfrentan los pueblos indígenas, sin embargo, no es posible por la naturaleza de la encuesta

Por lo que a partir de los microdatos de la base de datos procesados en el software STATA 15.1 se seleccionaron y crearon grupos de mujeres a partir de características demográficas (habla de lengua indígena y tipo de localidad donde habita) para analizar sus respuestas en torno al estrés financiero. Estos grupos fueron identificados considerando la exclusión histórica que han tenido en la sociedad.

4 Discusión de resultados

En la Encuesta Nacional de Salud Financiera (ENSAFI) 2023 se retoma la definición de salud propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024), que señala que el bienestar de las personas está influenciado más por factores sociales, económicos y psicológicos que por el acceso a los servicios de salud. Partiendo de esta perspectiva, es posible evaluar el impacto del estrés financiero en mujeres mexicanas, en particular en aquellas que hablan lenguas indígenas.

El levantamiento muestral de la ENSAFI representa a 92,806,711 personas, de las cuales 55% son mujeres (50.5 millones) y 45% son hombres (42.2 millones). De este total, el 37% (33.9 millones) habita en localidades rurales (menores a 15 mil habitantes), además identifica a 6,928,802 personas hablantes de lengua indígena. En este trabajo se comparan los resultados entre hombres y mujeres y por condición de habla de lengua indígena y tipo de localidad donde habita.

Nivel de preocupación financiera

Primero evaluamos el nivel de preocupación que presentan actualmente las personas, porqué las deudas se acumulen. De la Figura 1; podemos determinar que en general, las mujeres hablantes de lenguas indígenas, presentan el mayor nivel de preocupación con el 53.1% en la categoría de muchas, que en comparativa con los hombres hablantes de lengua indígena, representan el 46.3%.

Esta diferencia de 6.8 puntos porcentuales nos demuestra que la conciencia sobre las deudas recae más en las mujeres. Hablando de los no hablantes de lengua indígena se observa algo similar, ya que las mujeres presentan mucha preocupación en un 53%, mientras que los hombres en un 42.6%, mostrando una diferencia de 10 puntos porcentuales. Por lo que este patrón de preocupación se puede interpretar como general que recaiga en las mujeres, sin importar en donde habiten, o si hablan alguna lengua indígena.

Sentimiento de tristeza

Para poder seguir identificando las repercusiones del estrés en las mujeres, se consideró el sentido de tristeza respecto a su situación financiera, en general las que presentan un mayor nivel de tristeza son las mujeres hablantes de lengua indígena con 54.48%, mientras los hombres con esta misma condición reportan el 43.98%, teniendo una diferencia de 10.5 puntos porcentuales (Figura 2).

Esta situación se acentúa entre las mujeres no hablantes con el 54.48%, mientras que los hombres de las mismas características declaran sentir esta emoción en un 30.95%, lo cual marca una diferencia porcentual de 23.53 puntos porcentuales (Figura 2).

Consumo de sustancias

En cuanto al inicio o aumento del consumo de sustancias como alcohol y tabaco a causa de su situación financiera, en esta parte de la encuesta, se presenta un mayor consumo por parte de los hombres. Entre los hablantes de lengua indígena, las mujeres presentan 1.5% de inicio o aumento en el consumo, mientras que los hombres reportan el 4.6%, lo cual marca una diferencia de 3.1 puntos porcentuales. Asimismo, por parte de los no hablantes de lenguas indígenas, los hombres

presentan un 6.1% en esta incidencia, mientras las mujeres sólo el 2.6%, teniendo de igual forma una brecha de 3.5 puntos porcentuales. Y en esta ocasión, los hombres presentan un mayor inicio o aumento de consumo, respecto a las mujeres, lo cual es una condición de género que ha sido documentado por la ENSANUT (2021)

Deudas y situación financiera
Una de las principales preocupaciones de la población, se centra en deudas a bancos o instituciones financieras, así como los pagos para lo básico, como lo son la alimentación, vivienda y el hogar. En la figura 4, de manera general se puede observar que los hombres tienen mayor preocupación. Entre los hablantes de lenguas indígenas asciende a 76.58%, mientras que las mujeres de la misma condición declaran el 74.39%, a pesar de que son 2.19 puntos porcentuales demuestra que, ante deudas de banco a instituciones financieras, los hombres poseen mayor preocupación.

Acciones para mejorar su situación financiera
Para la última parte de la investigación, ya que sabemos cuáles son las acciones y el origen del estrés financiero, así que se analizó qué acciones realiza la población estudiada, para atender sus preocupaciones financieras. Las mujeres hablantes de lenguas indígenas, son las que están dispuestas a solicitar un préstamo a familiares o amigos (29.32%), además de ser las más dispuestas a solicitar algún apoyo gubernamental (28.54%). De ahí los más dispuestos a solicitar un crédito a un banco o institución financiera, son los hombres no hablantes de lengua indígena (7.27%), y en relación con los hablantes de lenguas indígenas, las mujeres son las más propensas a solicitar este tipo de ayuda con el (4.29%). La última acción es la búsqueda de una renegociación o descuento de deuda, en donde los más propensos a hacerlo son los hombres no hablantes de lenguas indígenas (3.50%), mientras que, entre los hablantes de lenguas indígenas, los hombres de igual forma son los más asiduos a esta acción (2.43%).

5 Conclusiones y perspectivas futuras

Los resultados obtenidos a partir de la Encuesta Nacional de Salud Financiera (ENSAFI) 2023 permiten visibilizar las desigualdades significativas que enfrentan las mujeres mexicanas hablantes de lenguas indígenas en términos de estrés financiero. Estas mujeres reportan niveles más altos de preocupación y tristeza asociados a su situación económica, en comparación con otros grupos poblacionales, lo cual evidencia una carga emocional y social desproporcionada que se relaciona tanto con su género como con su contexto cultural y territorial.
Además, los datos muestran que mientras los hombres tienden a manifestar su estrés financiero mediante un aumento en el consumo de sustancias, las mujeres optan por estrategias más relacionales, como solicitar apoyo a familiares, amigos o instituciones gubernamentales. Esta diferencia revela formas distintas de enfrentar las crisis económicas, condicionadas por factores estructurales, históricos y culturales.
Este análisis confirma la necesidad de diseñar políticas públicas con enfoque interseccional, que reconozcan las múltiples vulnerabilidades que atraviesan las mujeres indígenas, y que puedan ofrecer respuestas efectivas no solo desde lo financiero, sino también desde el ámbito de la salud mental y comunitaria. Y como consecuencia de esta investigación, buscamos visibilizar esta problemática para que, en algún momento, se dé solución, de lo que no se habla no se puede solucionar.

6 Referencias

1. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023). *Encuesta Nacional de Salud Financiera. Microdatos*. https://www.inegi.org.mx/programas/ensafi/2023/

2. Instituto Nacional de Salud Pública. (2022, October 4). *Consumo de alcohol* [Informe PDF]. https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/221004_Alcohol.pdf

3. Naragon Gainey, K. (s.f.). *How financial stress can affect your mental health and 5 things that can help*. The Conversation. https://theconversation.com/how-financial-stress-can-affect-your-mental-health-and-5-things-that-can-help-201557
4. Organización Mundial de la Salud. (2024, October 4). *Determinants of health*. https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/determinants-of-health
5. World Health Organization. (2022, June 17). *Stress*. https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress#:~:text=Stress%20can%20be%20defined%20as%20a%20state%20of,our%20lives.%20Everyone%20experiences%20stress%20to%20some%20degree

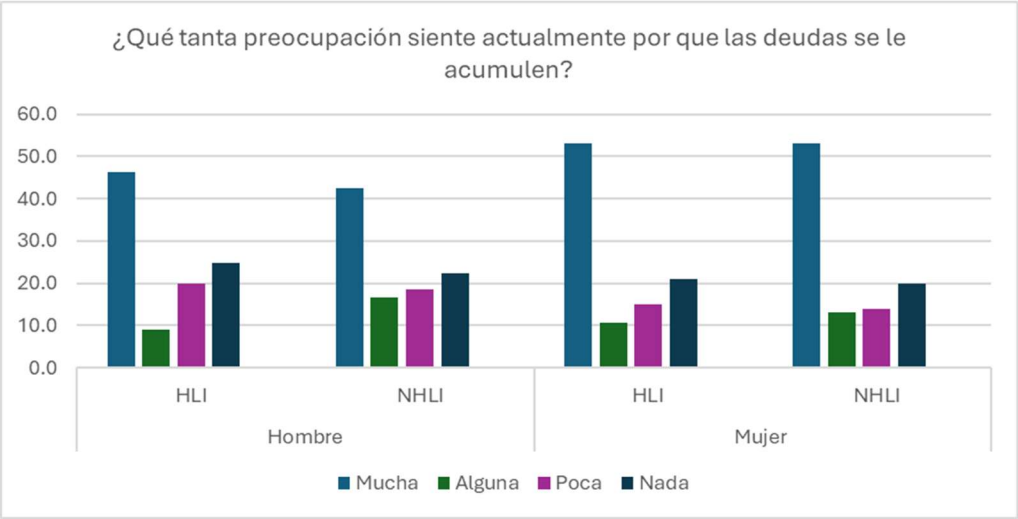

Figura 1. México. Distribución porcentual de preocupaciones relacionadas con deudas, por sexo y condición de habla de lengua indígena, 2023. Fuente: elaboración propia con datos de INEGI, ENSAFI 2023.

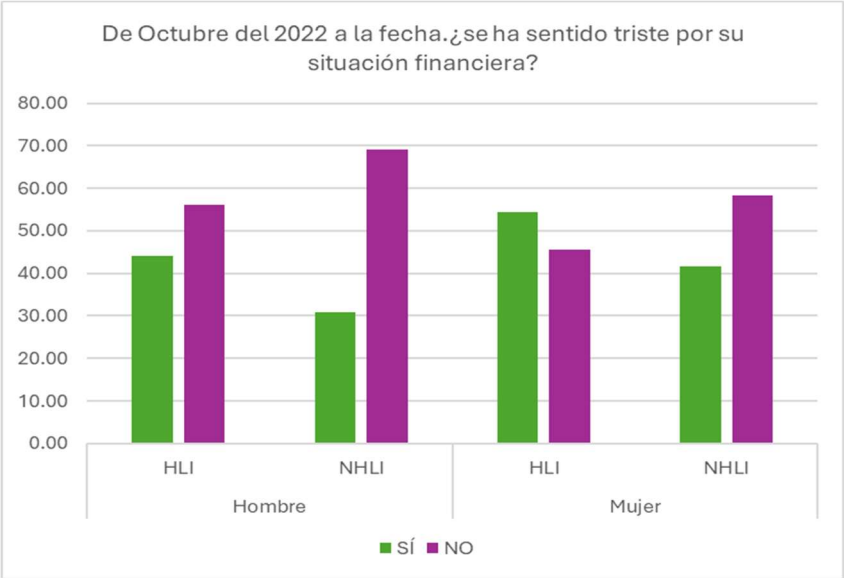

Figura 2. México. Distribución porcentual del nivel de tristeza relacionada con la situación financiera, por sexo y condición de habla de lengua indígena, 2023. Fuente: elaboración propia con datos de INEGI, ENSAFI 2023.

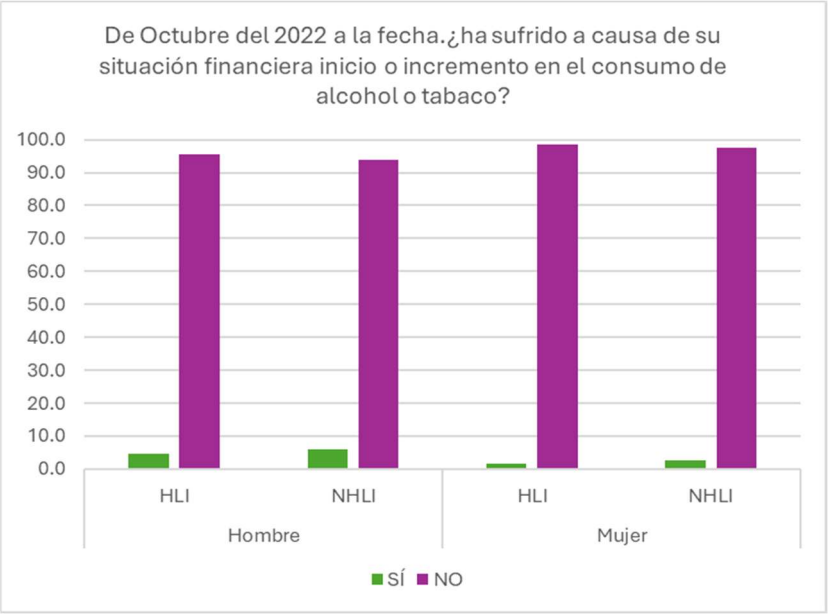

Figura 3. México. Distribución porcentual del nivel de consumo de tabaco o alcohol relacionada con la situación financiera, por sexo y condición de habla de lengua indígena, 2023. Fuente: elaboración propia con datos de INEGI, ENSAFI 2023.

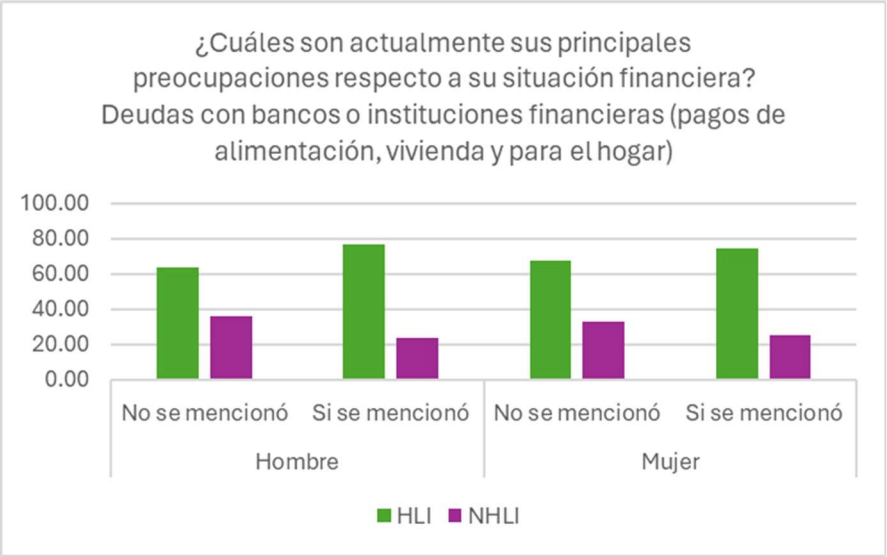

Figura 4. México. Distribución porcentual de las principales preocupaciones respecto a su situación financiera (pagos de alimentación, vivienda y para el hogar) por sexo y condición de habla de lengua indígena, 2023. Fuente: elaboración propia con datos de INEGI, ENSAFI 2023.

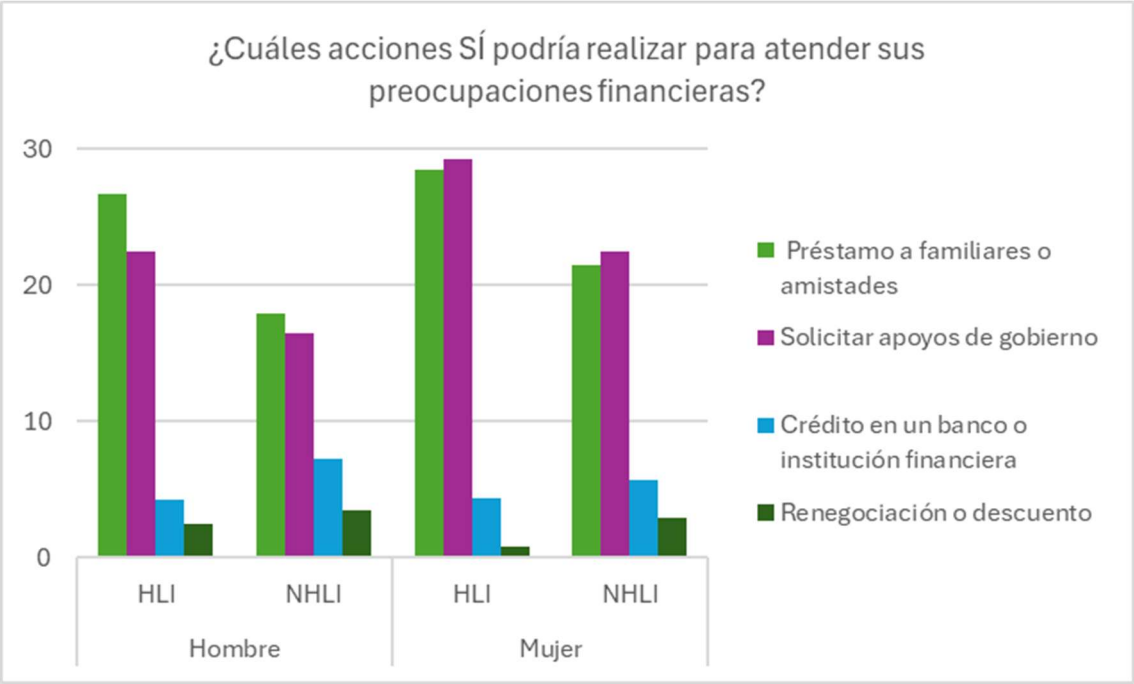

Figura 5. México. Distribución porcentual de las acciones que SÍ podrían realizar para atender las preocupaciones financiera, por sexo y condición de habla de lengua indígena, 2023.Fuente: elaboración propia con datos de INEGI, ENSAFI 2023.