

María Teresa Rangel de Dispa

La rutina

repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

No. 27, 1999, abr, pp. 89-94

Vera humanitas. Revista de la Dirección de Humanidades

ISSN

DOI

ISSN

Handle
repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

ENLACES

repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

ORCID:

Licencia de Atribución Creative Commons 4.0

CC BY 4.0



Este documento se puede descargar y compartir con otras personas, siempre que se reconozca su autoría.

La rutina

María Teressa Rangel de Dispa

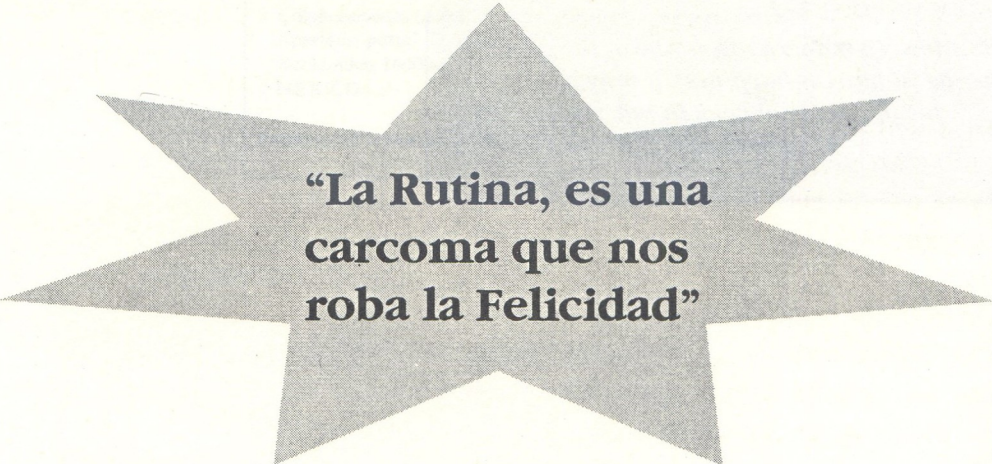
"Routine, in moaern tife, is one of the greatest enemies of human happiness, it may appear in the professional field, in marriage, in the school, or in the daily work".

"La rutina, es una carcoma que nos roba la Felicidad".

Sabemos de matrimonios con muchos años de casados, que se separan, conocemos jóvenes desencantados de la vida, familias que cuando se reúnen en el hogar, todos se muerden, conocemos programas de radio y televisión, que de pronto desaparecen, etc. Y podemos afirmar que el común denominador de todas estas circunstancias, es que entraron en una rutina en su vida y sus relaciones con los demás.

Yo creo que la rutina es como una carcoma que nos roba la felicidad y todo por no estar consciente y no tener sabiduría para ir descubriendo en nuestra vida cuando la rutina es parte importante en mis actividades.

En cualquier profesión la creatividad es factor muy importante para una buena relación del mismo, muchos psiquiatras están de acuerdo en decir que cuando una persona, no sueña despierto, es que ya no tiene interés en su vida y estando así es muy fácil caer en la rutina y hacer todas las cosas, en forma automática.



**“La Rutina, es una
carcoma que nos
roba la Felicidad”**

Pienso, que un ejemplo muy claro es, el leer las escrituras (Santa Biblia) cada vez, como si fuera la primera vez que mis ojos pasaran por esas letras o sea, que cada vez la lectura me diga algo distinto y de hecho así es con la Biblia, siempre podemos encontrar guía para nuestra vida, solución a problemas, orientaciones, consejos,

etc. Se puede uno imaginar, por ejemplo: cómo sería para San Francisco, leer alguna frase de los Salmos y pasar toda una noche con esas mismas palabras alabando a Dios, en las montañas de la Auvernia. Qué será del Sacerdote, que no reavive cada vez que celebra la Santa Misa, cómo fue que Jesús, instituyó a los Apóstoles, la Santa Eucaristía y que en lugar de ser una celebración nueva y viva, cada vez sea algo que se hace como autómatas, lo mismo puedo pensar de un religioso que su oración no lo haga vida, y la vida cambia en cada día, lo mismo que las personas.

Hay muchas cosas que tenemos que hacer, todos los días, como comer... Se imaginan, que feo sería diario comer lo mismo, desayuno, comida y cena...? ...! con la variedad de verduras y frutas que tenemos en nuestro País...! sería algo verdaderamente espantoso.

Mucho se dice, hoy día, de que los matrimonios ya no duran como antes y yo me atrevo a decir que mucho es por falta de compromiso, respeto y devoción a un Sacramento y a una persona. Si las personas cambiáramos cada día ...porqué, no hacer variada nuestra relación con todo y con todos...? Sobre todo con las personas más cercanas. Imaginemos nuestra casa siempre igual, sin cambios, como color de las paredes, cambios de pintura, o con madera, papel tapiz, o tela en las diferentes habitaciones, y no estoy hablando de cambiar la decoración de una casa, cada cierto tiempo y que implique un fuerte gasto, hablo de las cosas que en familia podemos cambiar, sobre todo las amas de casa, al poner diferentes flores en diferentes lugares, cambiar el color de toallas en los baños o simplemente agregar algún olán en alguna cortina, en las sábanas, en

**“Con la
Biblia,
siempre
podemos
encontrar
guía, para
nuestra vida”**

fin, son muchos los cambios que podemos hacer; al presentar el mismo platillo, pero con otra presentación, cambiando de platón o de verdura, lo mismo se puede hacer cambiando de lugar algunos muebles o ponerles alguna carpeta o cojín de distinto color, todo con buen gusto y sin tener que gastar dinero.

En las familias se da mucho la rutina, por falta de creatividad, por ejemplo: un día podemos comer en el ante comedor, otro en el comedor, o en un patio o terraza, son cambios que se pueden hacer sólo con tener ganas de agradar a los que viven con nosotros.

Especialmente las muchachas jóvenes, se quejan mucho, pues quieren cambiar de atuendo cada fiesta o reunión y muchas veces no se puede gastar, en comprar ropa nueva para cada ocasión. Sin embargo, hay varias alternativas, cambiar de accesorios en el mismo vestido, agregar en otra ocasión una mascada con colores muy vivos, cambiarle las mangas, subir o agregar a la falda, en fin, que con un mismo vestido podemos hacerlo lucir distinto 4 o 5 veces. También pueden cambiar su

peinado y el calzado.

Qué decir de las relaciones interpersonales, ya se pueden imaginar, que en un Matrimonio de 30 o 40 años de casados, han pasado por muchas circunstancias, de felicidad, de tristeza, de alegría, de pena, de dinero, de falta del mismo; si ésto lo viven estando la pareja unida, serán invencibles. Estoy convencida que todo lo vence el Amor, pero hay que ayudarlo con cambios.

Además de todo lo anteriormente descrito, también se pueden hacer cambios en nuestra comunicación (que es bien importante), hacer saber a nuestro esposo, en qué y porqué lo admiras (no siempre lo mismo), cómo lo quieres y porqué, no siempre hacer lo mismo, un día ir al cine, otro ver televisión; otro día desayunar juntos en la

cama, otro salir a caminar como cuando eran novios, otro más oír música que les guste a los dos, leer un mismo libro e intercambiar opiniones, y así, etc., etc.

“Se dice, que los matrimonios ya no duran como antes”

Con los hijos, lo mismo, no siempre hacer lo mismo, siempre procurar cambiar el ambiente de las reuniones familiares, si son varios hijos, no siempre con todos hacer las reuniones, es bueno estar con un sólo hijo en muchas ocasiones y demostrarle a cada uno, cuán importante es él y sin actividades siempre apoyando y estimulando.

Algo muy importante en la vida de todo Cristiano, es su relación con Dios y para que sea de lo mejor, es importante saber hacerlo y para ello hace falta que, se nos enseñe no a rezar nada más, sino hacer oración con diferentes métodos, si digo que somos personas que cambiamos muchos (hoy amaneces de muy bien ánimo y por la tarde ya estas con pocas ganas de hacer nada y así es la vida, por eso insisto en que es bueno saber cómo poder comunicarse con Dios, e el cual planeo mi vida y busco la solución a los problemas que se me presentan, pero siempre con El y con las palabras de la Biblia, o de algún libro que me ayude o que a mí me diga mucho, un día hacer oración de

acogida, otro de elevación, lectura rezada, etc., según mi estado de ánimo.

Resumen

La rutina, en la vida moderna, es uno de los grandes enemigos de la Felicidad Humana, ya sea en el campo profesional, en la vida matrimonial, en la vida consagrada, en la escuela, en el trabajo.

“En las familias se da la rutina, por falta de creatividad”

Debemos cada quien, hacer un esfuerzo de creatividad, que nos ayude a romper con la rutina en nuestra vida diaria, ya sea cambiar la ruta para ir a la escuela o al trabajo, cambiar el sitio de la comida familiar, cambiar el menú.

El AMOR, todo lo vence, pero hay que ayudarlo.

Cambiar la forma de interrelacionarnos con los demás, buscando sentimientos agradables, reconociendo el trabajo y los esfuerzos ajenos y en todo tiempo.

Buscar una íntima relación con nuestro Padre Dios, mediante la oración.

Dice el Padre I. Larrañaga, ... que la relación entre el hombre y Dios, se sustenta en dos Canales: un ascendente y un descendente.

El Ascendente, es nuestra oración permanente con el Señor y El nos responde a través de su palabra y la conocemos con la Lectura, meditada de la Biblia.

Es indispensable, para nuestra Felicidad y Superación Personal, el hacer oración de la forma que más nos acomode y vaya de acuerdo con nuestra personalidad, estado físico y salud.

Bibliografía

Padre I. Larrañaga

"Encuentro", (Manual de Oración)