
repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

No. 23, 1997, abr, pp. 25-32

Vera humanitas. Revista de la Dirección de Humanidades

ISSN

DOI

ISSN

Handle
repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

ENLACES

repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle

ORCID:

Licencia de Atribución Creative Commons 4.0

CC BY 4.0



Este documento se puede descargar y compartir con otras personas, siempre que se reconozca su autoría.

Sexualidad

María del Carmen López García

Human sexuality is a complex phenomenon that includes anatomical, physiological, psychological, moral and social aspects; in human experience, it has essential implications different from those of the animals.

“La sexualidad humana es un fenómeno complejo alrededor del cual giran gran parte de las manifestaciones conductuales de los individuos. No obstante su importancia, en muchas ocasiones es menospreciada, ignorada, ocultada o deformada”.

El concepto de sexualidad es mucho más amplio que el de sexo. El último se refiere mas bien a aspectos físico-biológicos que incluyen anatomía, reproducción y el acto sexual. Sexualidad por otra parte se refiere a pulsiones, patrones de conducta y emociones que se consideran conectadas con la actividad reproductora y con los órganos genitales como origen de sensaciones.

Durante los últimos 20 años, se ha manifestado un creciente interés en relación con el estudio de la sexualidad. Entre los factores que han contribuido a esto, se pueden mencionar:

- Cambios sociales en cuanto a la apertura de la comunicación sobre el tema, especialmente en campos artísticos y de entretenimiento.
- Los movimientos de liberación femenina y homosexual, que han cuestionado costumbres, creencias, valores y estereotipos sexuales mantenidos por largo tiempo.
- La aparición de epidemias como el SIDA, de transmisión sexual que han obligado a médicos, comunicólogos y sociedad en general a manejar el tema abiertamente.
- El incremento en la investigación sexual desde diferentes puntos de vista. fisiológico, biológico, clínico, terapéutico, sociológico, educativo, etc.

Un área de creciente controversia en relación con la sexualidad es la dificultad en muchos casos de definir la normalidad o anormalidad.

Ejemplo sobresaliente es el caso de la homosexualidad que muchos autores catalogan como enfermedad, en tanto que otros opinan que sólo es una variante dentro de lo normal.

Evolución

La conducta sexual humana puede entenderse como el resultado de un largo proceso evolutivo. Es un hecho en todos los mamíferos, particularmente con los primates. Es por esto que la perspectiva evolutiva puede ayudar a entender cómo el hombre ha llegado a desarrollar algunas de sus conductas sexuales.

El pez macho "*stickleback*" es atraído sexualmente por el **color** rojo en el vientre de la hembra. Se dice que ese color es un liberador sexual para el macho de esta especie ya que dirigirá su conducta copulatoria hacia cualquier área pintada de rojo aún si se trata de un objeto inanimado.

Las mariposas hembras exhalan un **olor** característico, desprendido de sustancias que vierten al exterior (ferohormonas), al que los machos se orientan. Asimismo, las luciérnagas hembras atraen a las luciérnagas machos con señales luminosas.

Otro elemento es el **sonido**, como en el caso de los grillos y saltamontes, en que el macho atrae a la hembra con su chirrido.

**"Existen
paralelismos
entre la conducta
sexual animal
y humana".**

Los liberadores sexuales también existen en los primates. Las hembras mandril y chimpancé presentan inflamación en sus genitales en el período de su ciclo en que son sexualmente receptivas. Su color rosado y el olor que emanan producto de la inflamación, son poderosos estímulos sexuales para el macho. Los machos, por otra parte, tienen **conductas de cortejo** para atraer a las hembras, pero no se ha comprobado que posean liberadores físicos.

La dominación ejerce un papel en la sexualidad de los primates. La conducta sexual en los machos, es inhibida cuando son confrontados por un macho de más alto rango en presencia de la hembra que desean. Van Lawick-Goodall describe **patrones de conducta** sexual muy semejantes entre el mono y el hombre; por ejemplo el clima.

Algunos paralelismos a las conductas animales mencionadas en el humano podrían ser:

- Características anatomofisiológicas femeninas que funcionan como los senos, caderas, perfumes y probablemente, olores naturales corporales y ciertas posturas como las piernas abiertas;
- El hecho de que las hijas tienden a imitar los patrones sexuales maternos.

- La existencia de una estación o temporada que favorece el ejercicio de la sexualidad, que tiene como prueba el incremento en el número de nacimientos que existen en ciertos meses del año, etc.

Sin embargo, hay **características** relacionadas con la sexualidad **esencialmente humanas**, tales como el uso de la fantasía para inhibir o incrementar la satisfacción sexual, la sublimación, el manejo de valores culturales para determinar lo que está reprimido o prohibido, y la existencia de pasiones, emociones y sentimientos tales como, los celos, la alegría o el **amor**.

Conceptos

Identidad sexual central:

Es la conciencia fundamental de pertenecer a un sexo o a otro. Se puede observar desde el primer año de vida y se consolida alrededor de los 18 meses. Es producto de la relación entre los padres y el niño, de sus genitales externos y de una fuerza biológica emanada de las variables biológicas del sexo. Su proceso de desarrollo continúa hasta la adolescencia.

Identidad sexual:

Es el sentido de masculinidad o femineidad que el individuo experimenta en cuanto a sí mismo. Es la experiencia privada del papel sexual.

Papel sexual:

Es la conducta que el individuo manifiesta en sociedad para indicar su posición como miembro masculino o femenino, de acuerdo con las normas culturales prevalentes.

Existen múltiples factores que contribuyen a integrar la identidad sexual, tales como los efectos silenciosos del aprendizaje (imitación, identificación con modelos de comportamiento), reforzamientos positivos o negativos que ofrece la sociedad (principalmente los padres) para ciertos tipos de conducta, modificaciones resultado de traumas, frustración, conflictos y los intentos de resolver estos conflictos, etc..

Desde los primeros años de vida, los niños son educados activamente de acuerdo a las expectativas culturales de sus padres, con muestras de aprobación y aliento a sus opuestos. Las conductas de los adultos tanto verbales como no verbales son diferentes

para niños y niñas. Los **estereotipos** son reforzados a través de libros, juegos, televisión, entre otros.

Se espera que los niños sean activos, fuertes, con cualidades de liderazgo, valerosos y que deseen ocupar, al ser adultos, algunas de las profesiones u ocupaciones catalogadas convencionalmente como masculinas. Las niñas, por su parte son alentadas hacia la docilidad, pasividad y dependencia, deben dar manifestaciones de debilidad y desear ocuparse al llegar a la adultez, en alguna de las profesiones u ocupaciones consideradas femeninas. Un ejemplo exacto de las definiciones de los papeles tradicionales de hombre y mujer dentro del matrimonio constituye la epístola de Melchor Ocampo, aún leída durante los matrimonios civiles en México.

Sexualidad y adolescencia

La etapa en que se desarrollan y maduran las influencias biológicas de la sexualidad, con la adquisición de todos los patrones de conducta sociales, así como las primeras experiencias de exploración hacia el contacto sexual, es la **adolescencia**.

Existen muchas definiciones en cuanto a esta etapa y al período de tiempo que

**“Hay
estereotipos
que
condicionan
roles
sexuales”.**

abarca Para fines prácticos, consideramos que comprende el período de los 11 a los 18 años. Se inicia con la aparición de los primeros caracteres sexuales secundarios y termina con la adquisición de la madurez sexual, o las pautas fijas de conducta sexual.

Los caracteres sexuales secundarios son: En la mujer, crecimiento mamario, ensanchamiento de caderas, aparición de vello y voz fina. En el hombre, crecimiento de genitales externos, ensanchamiento de hombros, aparición de vello, voz gruesa.

La activación hormonal, en el área psicológica, tiene gran importancia ya que se inicia el interés por el placer sexual, del cual se hablará posteriormente.

Sexualidad y placer

Pocos años después de iniciada esta activación, el adolescente adquiere la capacidad de reproducirse. El hombre por la presencia de la **eyaculación** con espermatozoides y la mujer con la aparición de la primera **menstruación**, que frecuentemente se acompaña de ovulación normal.

Dadas las repercusiones que alcanzan y pueden alcanzar todos estos cambios, es de gran importancia la información que pueda ofrecerse a los adolescentes al respecto.

Con frecuencia los padres no se acercan a los hijos para compartir con ellos sus inquietudes y no es poco común que los mismos padres carezcan de información veraz.

De tal manera que el adolescente puede recurrir a amigos bien intencionados, o a revistas pornográficas. Es importante por tanto, esclarecer ciertos puntos que opacan nuestro entender y manejo abierto de la sexualidad y sus implicaciones.

En la tradición cristiana se ha hecho una valoración moral severa y un tanto negativa del placer sexual. San Agustín lo manifestaba claramente al hacer la siguiente valoración moral *“Las relaciones que los esposos tienen entre sí con el propósito de tener descendencia*

no tienen de vituperables Mas cuando los esposos van más allá de ese propósito necesario, entonces no obedecen los dictámenes de la razón sino de la concupiscencia” Y afirmaba *“buscar el placer es convertir a la esposa en prostituta y al matrimonio en un burdel”*¹

“Debemos revalorar el placer sexual, sin absolutizarlo”.

Estos conceptos son evidencia contundente de la influencia del estoicismo y la virtud del noeplatonismo en el cristianismo de aquella época.

Sin embargo, dice la Doctora en Teología Isabel Corpas: *“si aclaramos que la moral cristiana no es un conjunto de normas que hay que cumplir en esta vida para*

¹ San Agustín: De bono coniugali; IX. Pl.40,479 citado por Corpas. p.178.

alcanzar la felicidad en la otra vida, sino una opción de vida con su consiguiente compromiso, y reconociendo que la sexualidad no es mas que una función humana destinada a la conservación de la especie, es posible hacer un replantamiento de la moral sexual" ² Replantamiento que tiene que tomar en serio el placer sin absolutizarlo, ni negarlo.

A. Hortelano, moralista español dice que: *"la nueva moral sexual debe responder a las exigencias de la realidad biológica, tal como aparece en los animales pero transformada sustancialmente en el hombre"* ³ Es decir, que la sexualidad tiene que ser expresión de la persona y que ha de estar al servicio de la misma,

no en plan de narcisismo y de auto-realización, sino de entrega y donación al **tú** con el que **yo** realice el **nosotros**, abierto a los demás, confrontando a los demás. El amor es el mismo de siempre pero se expresa de modo distinto en cada época.

La moral sexual actual tiene que aceptar que la búsqueda del placer es propia del ser humano, y que es manifestación de salud psíquica. El placer sexual permite identificarse con el cuerpo, vivir con la corporeidad, vibrar con todo el ser en una experiencia que permite encontrarse a uno mismo y al otro, así como al mundo entero del cual el cuerpo forma parte.

Resumen

La sexualidad humana es un fenómeno complejo cuyo conocimiento, en los últimos años ha experimentado gran auge.

Su ejercicio guarda grandes similitudes con la de los primates.

La identidad sexual es la conciencia de pertenecer a uno u otro sexo, en tanto que el papel sexual, se refiere a conductas del individuo para manifestarse como hombre o mujer dentro de los patrones culturalmente existentes.

La identidad sexual se moldea desde el nacimiento y alcanza su máxima expresión en la adolescencia cuando se inicia el placer sexual.

² Corpas de Posada, I. *Pareja Abierta a Dios*. PUJ, Bogotá, 1985.

³ Hortelano A: *Problemas actuales de Moral II*. Ed. Sígueme, Madrid 1980. pp.530-531.

En relación a este último, la nueva moral sexual se encuentra en proceso de aceptación de la realidad biológica tal como aparecen en los animales pero convirtiéndola en expresión de la persona humana. Esto es, pasar de un amor regulado por la biología a un amor personalizado y socializado, del cual, la sexualidad es una parte.

Bibliografía

Corpas de Posada, I

"Pareja abierta a Dios"

PUJ. Bogotá, 1985.

Departamento de psicología médica de la UNAM.

"Guía sobre sexualidad. Copia mimeo"

UNAM, 1989.

Hortelano, A.

"Problemas actuales de moral II"

Ediciones Sígueme. Madrid, 1980.

Munera, A.

"Visión teológica de la sexualidad femenina"

Ponencia presentada en el IV Seminario Colombiano de Sexología.

Manizales, Agosto 11-14 de 1988.